

Sikkerhed på rideskolen:

- Hav altid lukket fodtøj på—også i stalden
- Rid aldrig i gummisko
- Støvlen skal være med hæl, så din fod ikke kan glide igennem stighbøjlen
- Sålen skal være med små riller, så du hurtigt kan få foden ud af stighbøjlen.
- Husk at en hest vejer 250-800 kg og kan komme til at træde på din fod. Det kan gøre meget ondt og betyde en tur på skadestuen.



Tankefuld Rideklub

Skovsbovej 262
5700 Svendborg
Mobil: 41588061

Rideudstyr

Det vigtigste rideudstyr, når du skal starte til ridning, er en ridehjel, et par støvler med hæl samt en sikkerhedsvest. Ridehjelm og vesten kan du i starten låne af rideklubben.



Ridehjelm skal passe godt på dit hoved uden at stramme og være af godkendt type. Husk at spænde hageremmen, så hjelmen sidder godt fast på dit hoved.

Den beskytter dit hoved, og du skal derfor altid have den på, når du er sammen med din hest, uanset om du trækker med den, strigler eller rider.

Ridestøvler—det er også vigtigt med et par kraftige støvler - enten med langt skaft eller den korte model, kaldet jodhursstøvle. Så er dine fødder godt beskyttet, og det giver en god støtte op af benet, når du rider.

Ridestøvler med langt skaft fås i flere slags, med og uden lynlås, af skind, af kunstlæder eller i gummi. Ridestøvlen skal altid have en sål med riller, så du ikke glider rundt i søjlen. Derimod kan såler med kraftige riller ikke bruges, da du kan hænge i stigbøjlen og blive slæbt efter hesten.

Til jodhursstøvlen kan du bruge leggins. Leggins er skafter, som lynes rundt om underbenene.



Tankefuld Rideklub

Skovsbovej 262
5700 Svendborg
Mobil: 41588061

Ridebukser

I starten kan du godt ride i et par joggingbukser, men de er glatte at ride i. Så det vil være bedst at investere i et par ridebukser

Der findes et utal af forskellige ridebukser i mange farver, modeller og designs. Prøv flere forskellige og find en model, som passer dig. De er lavet af et elastisk materiale, og er med enten skind el. silikone på bagdelen og ned af indersiden på benene. Der er også særlige modeller til spring, som kun har silikone el. skind på indersiden af benene ved knæene.



Ridehandsker—et par ridehandsker er gode at have på, når du trækker med hesten og under ridningen. De beskytter dine hænder og sikrer at du kan holde godt fast på tøjlerne. De fås også i forskellige priser, materialer, farver og typer.



Husk—der findes en masse rideudstyr til salg i forskellige grupper på Facebook, De gule Sider og på rideskolen.

Tankefuld Rideklub

Skovsbovej 262
5700 Svendborg
Mobil: 41588061

Sikkerhedsvest

Rideklubben anbefaler altid brug af ridevest børn til undervisning i dressur og til spring skal du have vest på uanset alder. Vesten giver en god beskyttelse, hvis du falder af.

Vælg en CE-mærket vest, som skal sidde godt til uden at stramme.

Der findes mange forskellige modeller i alle prisklasser.



Brug kun vest med gaspatron med omtanke—fx ved springning af meget høje spring. Ved udløsning af patronen fremkommer der en meget høj lyd, som hestene kan blive meget bange for og der har været tilfælde, hvor hesten ikke kunne rides igen.

Tankefuld Rideklub

Skovsbovej 262
5700 Svendborg
Mobil: 41588061